

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
Comuna: ÑUÑO A
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Marzo 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Ens. Tomate Huevo Revuelto c/Arroz Graneado Smola c/Leche y Miel	3 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Cerdo en SSa. c/Espirales Zanahoria Ens. Repollo Flan c/miel	4 DESAYUNO: Avena Yogurt Líquido Batido Frutilla ALMUERZO: Ens. Porotos Verdes Pino de Atun Frio c/Arroz Perla Smola con leche y Caramelo Natural	5 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Pepino Porotos c/Tallarines Pur de Fruta	6 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan Blanco con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Durazno Entero Nat Ens. Choclo Arvejas Huevo Revuelto c/Mostacholis Zanahoria	7	8
9 DESAYUNO: Barra de Cereal Chocolate 20 g Yogurt Líquido Batido Frutilla ALMUERZO: Bavaois Frambuesa Croquetas de Pescado c/Arroz Graneado Ens. Porotos verdes - Tomate	10 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan Integral con Tomate organo ALMUERZO: Churrasco de Vacuno c/Mostacholis Zanahoria Ens. Repollo Flan Caramelo	11 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Comp. Manzana Ens. Tomate Lentejas Guisadas	12 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Durazno Entero Nat Ens. Brocoli Choclo Trutro de Pollo Asado c/Arroz Perla	13 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Palta ALMUERZO: Carbonada de Ave (LG) Ens. Lechuga (Praelab) Yogurt c/Manzana Picada	14	15
16 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Budin de Pescado c/Arroz Perla Ens. Tomate Manzana Entera Nat	17 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan blanco con Tomate organo ALMUERZO: Ens. Repollo Mejillones c/Fideos (PM) Yogurt c/Manzana Picada	18 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Palta ALMUERZO: Ens. Tomate Manzana Entera Nat Porotos c/Tallarines	19 DESAYUNO: Granola Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Pepino Filete Pescado a la Chilena (LG) c/Espirales Blancos Pera Entera Nat	20 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Budin de Zapallito c/Huevo y Arroz Graneado Ens. Apio Choclo Smola con leche y Caramelo Natural	21	22
23 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan blanco con Tomate organo ALMUERZO: Ens. Pepino Huevo Revuelto c/Arroz a la Jardinera Pera Trozada Natural	24 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan Integral con Palta ALMUERZO: Churrasco de Vacuno c/Espirales Zanahoria Ens. Tomate Manzana Entera Nat	25 DESAYUNO: Avena Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Ens. Choclo Arvejas Smola con leche y Caramelo Natural Trutro de Pollo Asado c/Pur de Papas (mitad)	26 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Ens. Tomate - Cebolla Lentejas Guisadas Manzana Entera Nat	27 DESAYUNO: Leche blanca con vainilla Pan Integral con Pechuga de Pavo ALMUERZO: Charquicón Mar y Tierra (LG) Ens. Repollo Smola con leche y Caramelo Natural	28	29
30 DESAYUNO: Avena Yogurt Líquido Batido Frutilla ALMUERZO: Croquetas de Pescado c/Fideos Espirales Tricolor Ens. Tomate Pera Entera Nat	31 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Aji de Gallina (RM) c/Papas Rusticas Comp. Manzana Ens. Repollo					