 Orientadora Consuelo Hidalgo F

 Depto. de Orientación

 Guía N°2, Unidad N° 1, Orientación**.**

Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Curso 4° Básico Fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
|  **OA 2** Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).Indicadores de evaluación:* Expresan su experiencia de los días vividos en casa e identifican sus emociones.
* Distinguen las actividades que les generan más emociones positivas.
 |

La guía se puede realizar en el cuaderno de orientación y enviar foto al correo orientadoracrf@gmail.com

Instrucciones: En la guía N°1 sobre Inclusión aprendimos que **todos y todas somos diferentes e importantes y que podemos aportar lo que nos hace únicos y únicas .** Teniendo esto en cuenta.

1.- Escribe en el recuadro o en el cuaderno cómo ha sido estos días en casa. ¿Te gusta? ¿Te aburre? ¿Con quiénes compartes? ¿Qué cosas haces en casa? ¿Extrañas el colegio o a tus amigos y amigas ?

2.- Escoge lo que más te gusta hacer en casa y dibújalo.

