

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA  
Comuna: ÑUÑO A  
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Mayo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Flan c/miel	3 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas	4 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Carbonada de Avena (CFLG)   Ens. Apio   Pera Entera Nat	5 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Ens. Papa Arveja Zanahoria   Fideos Tricolor   Huevo Revuelto (H) c/   Manzana Entera Nat	6	7
8 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Churrasco de Cerdo (C) c/   Ens. Repollo   Yogurt c/Manzana	9 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Arvejas   Nugget de Pescado (PAPPM) c/   Pera Entera Nat   Pure de Papas (Mitad)	10 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Manzana Entera Nat   Porotos c/Riendas (LPR)	11 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Sabor Damasco   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Ens. Repollo c/limon natural   Filetito de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Naranja Entera Nat	12 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Ens. Papa Tomate   Huevo Frito (H) c/   Manzana Entera Nat   Mostachiolis en Salsa	13	14
15 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Fideos Ravioles   Flan c/miel   Salsa de Atun (PAPM) c/	16 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Porotos Verdes - Tomate   Manzana Entera Nat   Trutro de Pollo Asado (CT) c/	17 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Carne al Jugo (CC) c/   Ens. Zanahoria Arvejas   Papas Rusticas   Yogurt c/Pera	18 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas   Manzana Entera Nat	19 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Arroz con Mariscos (MPM)   Ens. Repollo   Naranja Entera Nat	20	21
22 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Arroz a la Jardinera   Ens. Repollo   Jalea con Yogurt   Nugget de Pescado (PAPPM) c/	23 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Tomate   Papas Rusticas   Pera Entera Nat	24 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Zanahoria Arvejas   Porotos c/Riendas (LPR)	25 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Repollo c/limon natural   Naranja Entera Nat   Trutro de Pollo Asado (CT) c/	26 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Bolonesa Mar y Tierra (CMAPM) c/   Ens. Tomate   Espirales Blancos   Manzana Entera Nat	27	28
29 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Sabor Damasco   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Repollo   Semola c/Leche y Miel	30 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate - Cebolla   Lentejas Guisadas   Manzana Entera Nat	31 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Ens. Zanahoria Arvejas   Filete Pescado al Horno (PFP) c/   Pera Entera Nat				