

Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA  
Comuna: ÑUÑO A  
Región : REGIÓN METROPOLITANA

Mayo 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Flan	3 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas	4 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Carbonada de Avena (CFLG)   Ens. Apio   Pera Trozada Natural	5 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Ens. Papa Arveja Zanahoria   Fideos Tricolor   Huevo Revuelto (H) c/   Manzana Trozada Natural	6	7
8 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Churrasco de Cerdo (C) c/   Ens. Repollo   Yogurt c/Manzana	9 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Arvejas   Nugget de Pescado (PAPPM) c/   Pera Trozada Natural   Pure de Papas (mitad)	10 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Manzana Trozada Natural   Porotos c/Riendas (LPR)	11 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Sabor Damasco   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Ens. Repollo   Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Naranja Trozada Natural	12 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Ens. Papa Tomate   Huevo Frito (H) c/   Manzana Trozada Natural   Mostachiolis en Salsa	13	14
15 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Fideos Ravioles   Pera Trozada Natural   Salsa de Atun (PAPM) c/	16 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Porotos verdes - Tomate   Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Manzana Trozada Natural	17 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Integral con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Carne al Jugo (CC) c/   Ens. Zanahoria Arvejas   Papas Rusticas   Yogurt c/Pera	18 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas   Manzana Trozada Natural	19 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croqueta de Vacuno (CMO) c/   Ens. Repollo   Naranja Trozada Natural	20	21
22 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Arroz a la Jardinera   Ens. Repollo   Nugget de Pescado (PAPPM) c/	23 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Tomate   Papas Rusticas   Pera Trozada Natural	24 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Blanco con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Zanahoria Arvejas   Porotos c/Riendas (LPR)	25 DESAYUNO: Avena   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Repollo   Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Naranja Trozada Natural	26 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Bolonesa Mar y Tierra (CMAPM) c/   Ens. Tomate   Espirales Blancos   Manzana Trozada Natural	27	28
29 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Sabor Damasco   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Repollo   Semola c/Leche	30 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate - Cebolla   Lentejas Guisadas   Manzana Trozada Natural	31 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan blanco con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Ens. Zanahoria Arvejas   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/   Pera Trozada Natural				