



Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
 Comuna : ÑUÑO A
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Julio 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Ens. Papa Tomate Huevo Frito o Revuelto (H) c/ Naranja Entera Nat	4 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Zapallito Zanahoria Lentejas Guisadas	5 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo c/limon natural Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Flan Papas Rsticas	6 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Quesillo ALMUERZO: Agua Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Tomate Fideos Tricolor Pera Entera Nat	7 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla Pan Blanco c/Pasta Huevo o Revuelto ALMUERZO: Agua Charquican Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Apio Manzana Entera Nat	8	9
10 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Papa Tomate Fideos Ravioles Salsa de Atun (PAPM) c/ Yogurt c/Manzana	11 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Zapallito Zanahoria Manzana Entera Nat Porotos c/Riendas (LPR)	12 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Quesillo ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Tomate Pera Entera Nat Verduras Salteadas Invierno (V)	13 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Arroz con Mariscos (MPM) Ens. Repollo Naranja Entera Nat	14 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Carne al Jugo (CC) c/ Comp. Manzana Ens. Zanahoria Choclo Pure de Papas (Mitad)	15	16
17 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Flan Huevo Revuelto (H) c/	18 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Zanahoria P.Verdes Lentejas Guisadas	19 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Ens. Choclo arvejas Jalea con Yogurt Mostachiolis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/	20 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Manzana Entera Nat Papas Rsticas	21 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Repollo Naranja Entera Nat	22	23
24 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Tomate Sémola c/Leche	25 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Zapallito Zanahoria Naranja Entera Nat Porotos c/Riendas (LPR)	26 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Carbonada de Ave (CFLG) Ens. Repollo Manzana Entera Nat	27 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Compota de Pera Ens. Zanahoria Choclo Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Mostachiolis en Salsa	28 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate ALMUERZO: Agua Ens. Repollo c/limon natural Manzana Entera Nat Pure de Papas (Mitad) Trutro de Pollo Asado (CT) c/	29	30
31 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Yogurt c/Pera						