



Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
 Comuna : ÑUÑO A
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Julio 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Ens. Papa Tomate Huevo Frito o Revuelto (H) c/ Naranja Trozada Natural	4 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Zapallito Zanahoria Lentejas Guisadas	5 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filetito de Pollo al Jugo (CF) c/ Flan Papas Rusticas	6 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Quesillo ALMUERZO: Agua Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Tomate Fideos Tricolor Pera Trozada Natural	7 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco c/Pasta Huevo o Revuelto ALMUERZO: Agua Charquican Mar y Tierra (CMAPMLG) Ens. Apio Manzana Trozada Natural	8	9
10 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Papa Tomate Fideos Ravioles Salsa de Atun (PAPM) c/ Yogurt c/Manzana	11 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Zapallito Zanahoria Manzana Trozada Natural Porotos c/Riendas (LPR)	12 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Quesillo ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Tomate Pera Trozada Natural Verduras Salteadas Invierno (V)	13 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Arroz Perla Budin de Carne (CMO) c/ Ens. Repollo Naranja Trozada Natural	14 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Carne al Jugo (CC) c/ Comp. Manzana Ens. Zanahoria Choclo Pure de Papas (mitad)	15	16
17 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Flan Huevo Revuelto (H) c/	18 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Comp. Manzana Ens. Zanahoria P.Verdes Lentejas Guisadas	19 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Ens. Choclo arvejas Mostacholis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Pera Trozada Natural	20 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Filetito de Pollo al Jugo (CF) c/ Manzana Trozada Natural Papas Rusticas	21 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Churrasco de Cerdo (C) c/ Ens. Repollo Naranja Trozada Natural	22	23
24 DESAYUNO: Granola Yogurt Liquido Batido Frutilla ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Pescado (PJP) c/ Ens. Tomate Semola c/Leche	25 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Zapallito Zanahoria Naranja Trozada Natural Porotos c/Riendas (LPR)	26 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Carbonada de Ave (CFLG) Ens. Repollo Manzana Trozada Natural	27 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Comp. Pera Ens. Zanahoria Choclo Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Mostacholis en Salsa	28 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Omelette/Huevo Revuelto c/Tomate ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filetito de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Manzana Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	29	30
31 DESAYUNO: Avena Yogurt Liquido Batido Vainilla ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Yogurt c/Pera						