



Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA  
 Comuna : NUÑO A  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Agosto 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Manzana Entera Nat   Porotos con Riendas CC (L)	2 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Choclo   Pera Entera Nat   Salsa de Atun (PAPM) c/	3 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo c/limon natural   Estofado de Ave (CF)   Naranja Entera Nat	4 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Comp. Manzana   Ens. Tomate   Nugget de Pescado (PAPPM) c/	5	6
7 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Fideos Tricolor   Flan   Huevo Revuelto (H) c/	8 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas CC (L)   Naranja Entera Nat	9 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla   Pan Integral con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Carbonada de Ave CC   Ens. Repollo   Manzana Entera Nat	10 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Chocolate   Pan Integral con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Base Croqueta Pescado CC (PJPM) c/   Ens. Tomate   Pera Entera Nat	11 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Comp. Manzana   Ens. Repollo Zanahoria   Filetillo Pollo al Jugo CC (CF) c/   Papas Rusticas	12	13
14 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Papa Tomate   Pera Entera Nat	15	16 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Omelette/Huevo Revuelto c/ Tomate   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Choclo   Mostachiolis en Salsa   Nugget de Pescado (PAPPM) c/   Yogurt c/Manzana	17 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas CC (L)   Naranja Entera Nat	18 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Charquican Mar y Tierra (CC)   Ens. Repollo   Manzana Entera Nat	19	20
21 DESAYUNO: Granola   Yogurt Liquido Batido Frutilla   ALMUERZO: Agua   Arroz a la Jardinera   Base Croqueta Pescado CC (PJPM) c/   Flan	22 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas CC (L)   Manzana Entera Nat	23 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco c/Pasta Huevo o Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo c/limon natural   Jalea con Yogurt   Papas Rusticas   Trutro Pollo al Jugo CC (CT) c/	24 DESAYUNO: Leche blanca sin sabor   Pan Integral con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Carne al Jugo (CC) c/   Comp. Manzana   Ens. Tomate   Fideos Ravioles	25 DESAYUNO: Leche blanca con Sab. Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Choclo   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/   Naranja Entera Nat   Pure de Papas (Mitad)	26	27
28 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Churrasco de Cerdo (C) c/   Ens. Repollo   Semola c/Leche	29 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Naranja Entera Nat   Porotos con Riendas CC (L)	30 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Carbonada de Ave CC   Ens. Zapallito Choclo   Yogurt c/Pera	31 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Quesillo			