



Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA  
 Comuna : ÑUÑO A  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

# Septiembre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Blanco c/ Mermelada   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Lentejas Guisadas   Naranja Entera o Trozada Nat	2	3
4 DESAYUNO: Granola   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Zanahoria Choclo   Nugget de Pescado (PAPM) c/   Semola c/Leche	5 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco c/ Mermelada   ALMUERZO: Agua   Arvejas Guisadas   Ens. Pepino   Manzana Entera o Trozada Nat	6 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Carbonada de Ave (CFLG)   Ens. Repollo c/limon natural   Naranja Entera o Trozada Nat	7 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Blanco con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Betarraga   Fideos Tricolor   Manzana Entera o Trozada Nat	8 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo Zanahoria   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Guiso de Zapallito (V)   Jalea con Yogurt	9	10
11 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz a la Jardinera   Ens. Tomate   Flan   Huevo Revuelto (H) c/	12 DESAYUNO: Leche Sabor Frutilla   Pan Integral con Tomate oregano   ALMUERZO: Agua   Ens. Betarraga   Lentejas Guisadas   Naranja Entera o Trozada Nat	13 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Blanco con Miel   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo   Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Mostachiolis en Salsa   Yogurt Liquido Postre	14 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Pepino   Naranja Entera o Trozada Nat	15 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Choclo   Filete Pescado al Horno (PFP) c/   Manzana Entera o Trozada Nat   Pure de Papas (Mitad)	16	17
18	19	20 DESAYUNO: Granola   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Ens. Zanahoria Choclo   Fideos Tricolor   Jalea con Yogurt   Salsa de Atun (PAPM) c/	21 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Integral c/Pechuga Pollo o Pavo   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Naranja Entera o Trozada Nat   Porotos c/Riendas (LPR)	22 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Charquican de Vacuno (CC)   Ens. Apio   Manzana Entera o Trozada Nat	23	24
25 DESAYUNO: Avena   Leche blanca sin sabor   ALMUERZO: Agua   Arroz Perla   Croquetas de Pescado (PJPM) c/   Ens. Choclo arvejas   Yogurt Liquido Postre	26 DESAYUNO: Leche Sabor Chocolate   Pan Blanco c/ Mermelada   ALMUERZO: Agua   Duraznos en Conserva   Ens. Betarraga   Lentejas Guisadas	27 DESAYUNO: Leche Sabor Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Zanahoria Choclo   Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/   Semola c/Leche	28 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo c/limon natural   Mostachiolis en Salsa   Naranja Entera o Trozada Nat   Nugget de Pescado (PAPM) c/	29 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia Vainilla   Pan Integral con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Manzana Entera o Trozada Nat   Papas Rusticas   Trutro de Pollo al Jugo (CT) c/	30	