



Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
 Comuna : ÑUÑO A
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Septiembre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Naranja Trozada Natural	2	3
4 DESAYUNO: Granola Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Semola c/Leche	5 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Pepino Manzana Trozada Natural	6 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Carbonada de Ave (CFLG) Ens. Repollo Naranja Trozada Natural	7 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Betarraga Fideos Tricolor Manzana Trozada Natural	8 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Zanahoria Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Guiso de Zapallito (V) Naranja Trozada Natural	9	10
11 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Ens. Tomate Flan Huevo Revuelto (H) c/	12 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Lentejas Guisadas Naranja Trozada Natural	13 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Mostachiolis en Salsa Yogurt Liquido Postre	14 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Arroz Perla Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Pepino Naranja Trozada Natural	15 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Manzana Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	16	17
18	19	20 DESAYUNO: Granola Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Fideos Tricolor Manzana Trozada Natural Salsa de Atun (PAPM) c/	21 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Integral c/Pechuga Pollo o Pavo ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Naranja Trozada Natural Porotos c/Riendas (LPR)	22 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Charquican de Vacuno (CC) Ens. Apio Manzana Trozada Natural	23	24
25 DESAYUNO: Avena Leche blanca sin sabor ALMUERZO: Agua Arroz Perla Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Choclo arvejas Yogurt Liquido Postre	26 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	27 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Semola c/Leche	28 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Mostachiolis en Salsa Naranja Trozada Natural Nugget de Pescado (PAPPM) c/	29 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Manzana Trozada Natural Papas Rusticas	30	