



Colegio : REPUBLICA DE FRANCIA
 Comuna : NUÑO A
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

Noviembre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2 DESAYUNO: Avena Yogurt Líquido Batido Sabor ALMUERZO: Agua Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Mostachiolis en Salsa Semola c/Leche	3 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Repollo Zanahoria Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Manzana Trozada Natural	4	5
6 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Espirales Zanahoria Naranja Trozada Natural Nugget de Pescado (PAPPM) c/	7 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Tomate Manzana Trozada Natural	8 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Pera Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	9 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Cerdo al Curry (C) c/ Ens. Pepino Mandarina	10 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Zanahoria Fideos Tricolor Manzana Trozada Natural Pino de Atun Frio (PAPM) c/	11	12
13 DESAYUNO: Cereal Hojuela Yogurt Líquido Batido Sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Tomate Huevo Revuelto (H) c/ Pera Trozada Natural	14 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Pepino Lentejas Guisadas Mandarina	15 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Manzana Trozada Natural Pure de Papas (mitad)	16 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Espirales en Salsa Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Yogurt Líquido Postre	17 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral c/Pechuga Pollo o Pavo ALMUERZO: Agua Arroz Perla Carne al Jugo (CC) c/ Ens. Repollo Naranja Trozada Natural	18	19
20 DESAYUNO: Avena Yogurt Líquido Batido Vainilla ALMUERZO: Agua Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Tricolor Manzana Trozada Natural	21 DESAYUNO: Leche blanca con frutilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Pepino Mandarina Porotos c/Riendas (LPR)	22 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Betarraga Filetillo de Pollo Asado o Salteado (CF) c/ Pera Trozada Natural	23 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Ens. Tomate - Pepino Manzana Trozada Natural Mostachiolis en Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/	24 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Miel ALMUERZO: Agua Charquican de Verduras (VPR) Ens. Apio Huevo Duro (H) c/ Yogurt Líquido Postre	25	26
27 DESAYUNO: Manzana Trozada Natural Yogurt Líquido Batido Sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Repollo Zanahoria Mandarina	28 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Lentejas Guisadas Manzana Trozada Natural	29 DESAYUNO: Leche blanca con chocolate amargo Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Croquetas de Pescado (PJPM) c/ Ens. Tomate - Pepino Espirales Zanahoria Pera Trozada Natural	30 DESAYUNO: Leche blanca con Esencia vainilla Pan Integral con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Perla Ens. Repollo Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Yogurt Líquido Postre			